

Stres a wypalenie zawodowe policjantów

Plan pracy licencjackiej

Stres a wypalenie zawodowe policjantów[\[1\]](#)

Spis treści

Wstęp

Rozdział I. Pojęcie stresu w ujęciu teoretycznym

- 1.1. Koncepcje stresu
- 1.2. Źródła stresu
- 1.3. Odporność na stres i sposoby radzenia sobie ze stresem

Rozdział II. Wybrane teorie stresu

- 2.1. Werońska koncepcja źródeł stresu
- 2.2. Ekonomiczna koncepcja źródeł stresu
- 2.3. Psychosomatyczna koncepcja źródeł stresu

Rozdział III. Wypalenie zawodowe

- 3.1. Pojęcie wypalenia zawodowego
- 3.2. Teorie wypalenia zawodowego
- 3.3. Objawy wypalenia zawodowego

Rozdział IV. Metodologia badań własnych

- 4.1. Przedmiot i cel badań
- 4.2. Problemy i hipotezy badawcze
- 4.3. Metody, techniki i organizacja badań

Rozdział V. Analiza wyników badań własnych

- 5.1. Specyfika pracy policjantów
- 5.2. Wyniki badań
 - 5.2.1. Podsumowanie i analiza wyników badań
 - 5.2.2. Propozycje walki ze stresem i wypalenie zawodowym

Podsumowanie

Bibliografia
Spis tabel
Spis rysunków
Aneks

[\[1\]](#) UWAGA!!! ZACHOWAĆ UKŁAD 5 rozdziałów po 10 stron.

Wstęp

Praca w zawodach służby publicznej, w tym w policji, wiąże się z ogromnym napięciem i stresem, które mogą prowadzić do wypalenia zawodowego. W ostatnich latach badania na ten temat stają się coraz bardziej istotne, biorąc pod uwagę rosnące oczekiwania społeczne i presję, z jaką borykają się pracownicy tych sektorów. Niniejsza praca ma na celu zbadanie związku między stresem a wypaleniem zawodowym wśród policjantów.

Rozdział pierwszy poświęcony jest teoretycznym aspektom stresu, w tym koncepcjom stresu, źródłom stresu oraz odporności na stres i sposobom radzenia sobie ze stresem.

W rozdziale drugim omówione są wybrane teorie stresu, z naciskiem na różne koncepcje źródeł stresu, takie jak koncepcje werońskie, ekonomiczne i psychosomatyczne.

Rozdział trzeci skupia się na temacie wypalenia zawodowego, definiując pojęcie, omawiając teorie oraz objawy wypalenia zawodowego.

Rozdział czwarty dotyczy metodyki badań własnych, obejmującej przedmiot i cel badań, problemy i hipotezy badawcze, a także metody, techniki i organizację badań.

Rozdział piąty jest poświęcony analizie wyników badań własnych, z naciskiem na specyfikę pracy policjantów, podsumowanie i analizę wyników badań, a także propozycje działań zmierzających do walki ze stresem i wypaleniem zawodowym wśród policjantów.

W podsumowaniu zostaną przedstawione główne wnioski wynikające

z analizy i badań, a także rekomendacje dotyczące dalszych badań na ten temat.

Jeśli nie czujesz się na siłach, aby samodzielnie napisać swoją pracę i potrzebujesz w tym pomocy, to polecamy serwis [pisanie prac](#) - wszechstronna pomoc w pisaniu prac.